

Pliegue de bebé

Nuestro objetivo es ayudar a los padres en el papel de ser el primer y más importante maestro de sus hijos.

Brindamos información sobre el desarrollo infantil, técnicas de disciplina positiva, habilidades de crianza y otros temas que los padres pueden considerar útiles. También vinculamos a las familias con recursos en la comunidad. Los servicios se brindan en el hogar o en el lugar comunitario que elija la familia.

Programa de enfoque preventivo para ayudar a las familias a desarrollar factores de protección y disminuir la tasa de participación de DCFS. **Criterios de inscripción: familias embarazadas de 30 años o menos, que viven en el condado de Champaign, los servicios de Healthy Start deben comenzar durante el embarazo o antes de que el bebé tenga 2 semanas.**

www.thebabyfold.org

Comienzo Saludable

Un programa voluntario de visitas domiciliarias para padres primerizos o que esperan un bebé, que ofrece apoyo y educación para ayudar a los nuevos padres a darle a su bebé un comienzo saludable. En las visitas domiciliarias, puede esperar participar en actividades de padres e hijos, aprender sobre la vinculación y el apego, recibir información sobre el desarrollo de bebés/niños, completar evaluaciones de desarrollo y recibir información sobre relaciones de salud. Además, recibirá apoyo y orientación para padres, y consejos sobre cómo lidiar con el estrés que conlleva ser un padre primerizo. Proporcionaremos información sobre otros recursos y, si es necesario, haremos referencias a servicios comunitarios. www.thebabyfold.org

Hermanos mayores Hermanas mayores

Big Brothers Big Sisters brinda servicios de tutoría a los clientes de dos maneras. La primera es la tutoría basada en la comunidad, donde el mentor y el niño se reúnen fuera del horario escolar. generalmente por la noche o los fines de semana. La segunda opción es la tutoría basada en el sitio, donde los mentores visitan a su hijo una vez por semana durante el día escolar. Ambos lugares requieren la misma evaluación, capacitación y apoyo continuo tanto para el mentor como para la familia del niño.

<https://bbbscil.org/>

Consumidores de atención médica del condado de Champaign

Ayuda con problemas de atención médica, incluida la inscripción en un seguro, la solicitud de asistencia financiera y la navegación por otros problemas de acceso a la atención médica. El cuarto martes de cada mes a las 9 a. m. en el Centro de Servicios Comunitarios. Para obtener más información, llame al 217-352-6533

<https://www.healthcareconsumers.org/>

Comisión de Planificación Regional del Condado de Champaign: admisión centralizada para servicios para personas sin hogar

Si no tiene hogar y vive en el condado de Champaign, CIH puede conectarlo con viviendas o servicios que puedan ayudarlo.

Cuando su situación sea de máxima prioridad en comparación con otras, se le ofrecerán las opciones de vivienda o servicio para las que sea elegible a medida que se produzcan vacantes.

Debe traer : verificación de su situación sin hogar (por ejemplo, un aviso de desalojo o una carta de alguien como un administrador de casos o un amigo que indique dónde está durmiendo actualmente; debe incluir la fecha y su información de contacto)

Le recomendamos **encarecidamente** que traiga: identificación con foto, tarjeta (s) de seguro social, certificado de nacimiento del (los) hijo (s) menor (es), verificación de discapacidad (si corresponde)

Las visitas sin cita ocurren cada cuarto miércoles de 1 a 3 en el Centro de Servicio Comunitario. <https://ccrpc.org/centralized-intake-for-homeless-cih-walk-in-assessments/>

Comisión de Planificación Regional del Condado de Champaign - LIHEAP

Brindamos asistencia a familias de bajos ingresos para ayudar a pagar sus costos de energía y ayudarlos a educarlos para conservar energía. Solo por cita. Llame al 217-384-1226 <https://ccrpc.org/programs/low-income-home-energy-assistance/>

Servicios para Personas Mayores de la Comisión de Planificación Regional del Condado de Champaign

Conecta a las personas mayores con una amplia variedad de programas comunitarios al proporcionar servicios de referencia y administración de casos. El personal de Servicios para Personas Mayores colabora con agencias asociadas para fomentar el envejecimiento saludable, la seguridad y el apoyo financiero, legal y de vivienda. Llame al 217-819-4097 para obtener más información. <https://ccrpc.org/programs/senior-services/>

Unión de crédito federal Community Plus

Community Plus Federal Credit Union lo ayuda a proporcionar las herramientas que sus clientes necesitan para la estabilidad financiera. Nuestro conjunto de herramientas básico incluye lo siguiente: Consejeros financieros certificados en el personal para una atención personalizada a sus necesidades, una cuenta de ahorros GRATUITA disponible con solo un saldo mínimo de \$ 15, cuentas corrientes disponibles incluso para aquellas a las que se les niega una en otro lugar, préstamos Credit Builder, pequeños préstamos en dólares Nuestros préstamos para automóviles Ride to Work brindan a las personas que trabajan la oportunidad de comprar transporte confiable y asequible mientras los mantienen fuera del alcance de los prestamistas depredadores. Nuestro campo de membresía es que deben vivir, trabajar, ir a la escuela o a la iglesia en Champaign, Ford o Piatt. condados para calificar. Para obtener más información, llame al (217) 893-8201.

<http://www.cplusfcu.org/>

Centro de servicios comunitarios del norte del condado de Champaign

Brinda asistencia alimentaria, necesidades de bebés, asistencia con servicios públicos, comida y juguetes festivos, asistencia con medicamentos recetados, referencias de ropa, cupones de Kid's Foundation, información y referencias, y servicios de fax y fotocopias. También proporcionamos espacio de oficinas para varias otras agencias. <http://www.cscrantoul.org>.

Conexión de coraje

Courage Connection proporciona vivienda y servicios de apoyo a personas y familias que son víctimas de violencia doméstica. Creemos en el derecho de cada persona a la seguridad y en el potencial de cada persona para el éxito.

<http://courageconnection.org/>

CRIS-Centro de Envejecimiento Saludable

Brinda opciones de asesoramiento, remisiones a agencias de información y servicios para personas mayores de 60 años y servicios limitados para personas menores de 60 años (si están discapacitadas). Los servicios incluyen asistencia con LIHEAP, programa de acceso a beneficios, Medicare Parte D/suplementos, talleres de Aging Mastery, acceso a transporte de Medicaid y distribución de cupones de Farmer's Market. Para obtener más información, llame al 217-355-1543

<https://agestrong.org/home-champaign/>

Club de niños y niñas de Don Moyer

Nuestra misión. Permitir que todos los jóvenes, especialmente aquellos que más nos necesitan, alcancen su máximo potencial como ciudadanos productivos, solidarios y responsables. El club ofrece programación después de la escuela para los estudiantes que asisten a la escuela primaria Northview, la escuela primaria Pleasant Acres y la escuela secundaria JW Eater. Durante el verano, DMBGC brinda servicios de campamento diurno de verano para jóvenes de 6 a 15 años que residen en Rantoul. Para obtener más información, llámenos al 217-355-5437 o www.dmbgc.org

Club de Niños y Niñas Don Moyer – Cambio CU

El programa CU CHANGE atiende a jóvenes de 11 a 17 años (grados 6 a 12) utilizando un enfoque intensivo basado en fortalezas para apoyar a los jóvenes a navegar el entorno escolar, lidiar con las presiones de los compañeros, desarrollar habilidades para resolver problemas, participar productivamente con la comunidad local, y graduarse de la escuela secundaria con un plan para el futuro. Los servicios estarán enfocados en las siguientes áreas:

Escuela: el personal verificará la asistencia, se reunirá con los trabajadores sociales de la escuela, los consejeros, los maestros, los oficiales de recursos escolares y los padres/tutores para completar la gestión de casos, recibir revisiones de progreso y brindar apoyo en áreas de mejora para cada joven.

Después de la escuela: se proporcionará programación en DMBGC en áreas de mejora del rendimiento educativo, educación de habilidades para la vida y técnicas de intervención. Estos programas son los siguientes:

- Mejora del rendimiento educativo:
 - o Asistencia con la tarea (Power Hour)
 - o Educación y planificación de metas profesionales (diplomas2Degrees)
- Educación de habilidades para la vida:
 - o Prevención de conductas de riesgo y afrontamiento (Acción positiva)
 - o Formación de carácter, liderazgo y conducta positiva para hombres (Passport to Manhood) o Mejora de la salud, el estado físico y la autoestima para mujeres (SMART Girls)
 - o Abuso de sustancias, prevención/educación de la actividad sexual (SMART Moves)
 - o Actividades enfocadas en Planificación para el Futuro (CareerLaunch)

Las técnicas de intervención durante el tiempo después de la escuela incluyen: consejería y planificación familiar, cohortes de grupos pequeños, intervención en crisis y revisiones de progreso. El programa se enfoca en jóvenes con sistemas de apoyo mínimos en el nivel de secundaria a preparatoria, con el objetivo de apoyar a cada joven hasta que se gradúe de la preparatoria. Para obtener más información, llame al 217-355-5437.

casa de ensueño

Nos encargamos de asignar recursos para mejorar la preparación para el jardín de infantes. Enseñamos y fortalecemos habilidades esenciales para la vida: colaboración, contribución, autorregulación, adaptabilidad, apego y pertenencia, en todos los programas DREAM. Nos enfocamos en estas habilidades particulares para producir mejores resultados académicos e impactos positivos en las vidas de niños y hombres jóvenes.

También enseñamos a padres y abuelos habilidades de crianza efectivas y estrategias de autocuidado.

<https://www.dreamam.org/>

La esperanza es

¿Estás experimentando una situación de vida difícil? Los Servicios de Consejería de HopeSprings pueden ayudar con el servicio basado en la escuela en las Escuelas de la Ciudad de Rantoul o en nuestra oficina en el Centro de Servicio Comunitario. Con cita. Para obtener más información, llame al 217-531-2360.

cunninghamhome.org/hopesprings

Programa de Opciones

Vocacionales Asistencia individualizada para explorar carreras, desarrollar habilidades laborales, recibir defensa y colocación laboral. Con cita. Para obtener más información, llame al 217-337-9046.

cunninghamhome.org/programs/community-services/vocational-options-program

ECHO Vivienda y Apoyo al Empleo

Desarrollo integral de vivienda, empleo y habilidades para la vida a través de asistencia intensiva de administración de casos. Con cita. Para obtener más información, llame al 217-367-3728.

cunninghamhome.org/programs/community-services/echo-housing-and-employment-support

Servicios de visión Kruger

Proporciona anteojos para beneficiarios de IL Medicaid con recetas. Solo visitas sin cita previa (por orden de llegada) los martes de 1 a 4 p. m. Para más información, llame al 217-893-1530

Centro Comunitario Multicultural

Promover y capacitar a las familias para vivir una vida más sana y plena. La institución busca brindar servicios a la comunidad en áreas de educación, artes culturales, recreación, desarrollo comunitario, salud y servicios sociales. El MCC da la bienvenida a todos los miembros de la comunidad y celebra la diversidad y las diferencias de raza, género, estatus social y estado de capacidad, entre otros. Para obtener más información, llame al 217-892-4466

www.mcc-rantoul.org

Maravillas de los padres

Un visitador del hogar se reunirá con usted y su familia y explorará sus objetivos de crianza con usted.

Algunas actividades/servicios que proporcionarán sus visitantes domiciliarios incluyen: proporcionar información y apoyo sobre el cuidado de sí mismo prenatal y posnatal; ofrecer cualquier información adicional que pueda tener sobre el cuidado de su bebé, niño pequeño y hermanos; ofrecer orientación sobre cómo reconocer y responder a las señales de sus bebés; proporcionar información y ayudar a la familia con recomendaciones para bebés sanos

visitas al médico y vacunas y se toma el tiempo para ayudar a educar a las familias sobre para qué se administran las vacunas; proporcionar educación sobre los hitos del desarrollo y ofrecer actividades apropiadas para el desarrollo introducir la lectura a los bebés y proporcionar libros a las familias; abogacía y referencias a recursos comunitarios; promover el crecimiento positivo de las familias construyendo sobre las fortalezas de su familia.

Para obtener más información sobre este programa, llame a Nicole Sikora al DSC (217) 356-7176, est. 320, o envíe un correo electrónico a nsikora@dsc-illinois.org.

Centro de refugiados

Servicios sociales: administración de casos y asesoramiento, Tutoría y oportunidades de socialización para ayudar a sus hijos a prepararse para la escuela, Programas de educación sobre la salud para toda la familia, Asesoramiento sobre otros servicios disponibles para usted en la comunidad

Servicios de mediación: ir con usted a su trabajo, visitas al médico, audiencias judiciales, citas escolares, reuniones con propietarios y otras situaciones que pueden requerir un intérprete. Ayuda para solicitar beneficios del gobierno, si es elegible.

Asistencia con el idioma: ayuda con los trámites de ciudadanía, asilo, residencia, reunificación familiar y otros asuntos de inmigración. Servicios de traducción en: inglés, español, francés, vietnamita, ruso, cantonés, mandarín, otros idiomas a pedido. Para obtener más información, llame al 217-344-8455

<https://www.therefugeecenter-cu.org/>

Los servicios

de asesoramiento de **Rosecrance** son un programa que brinda servicios de salud conductual culturalmente receptivos basados en fortalezas para individuos y familias. El objetivo de estos servicios es mejorar la calidad de vida, mejorar la seguridad y promover la productividad personal. Solo por cita. Para obtener más información, llame al 217-398-8080.

<https://www.rosecrance.org/central-illinois/>

Centro de evaluación de jóvenes

El Centro de Evaluación de la Juventud (YAC, por sus siglas en inglés) sirve como el centro principal para la admisión, evaluación y conexión de servicios para los jóvenes y las familias del condado de Champaign. Los administradores de casos evalúan a los menores en riesgo y los vinculan a ellos y a sus familias con los servicios de apoyo y restauración de la comunidad. El personal encargado de hacer cumplir la ley generalmente hace referencias al YAC como una alternativa al enjuiciamiento y para prevenir más actividades delictivas.

<https://ccrpc.org/programs/youth-services/>

Alianza de apoyo entre pares para jóvenes y familias

Como padres de niños con problemas de salud mental que han pasado por el sistema, nuestro personal y los Socios de Apoyo para Padres Compañeros entienden íntimamente por lo que está pasando, y

cómo garantizar mejores resultados para los niños y las familias. Ofrecemos apoyo individual y grupal para cuidadores y jóvenes de 10 a 21 años en Illinois.

<https://ilalliance.org/>

El grupo de apoyo Beyond Blue (Guardería de crisis)

Crisis Nursery ofrece la oportunidad de ayudar a las madres que están en riesgo de depresión perinatal a través de The Beyond Blue Support Group. Con servicios confidenciales gratuitos, son financiados por la Junta de Salud Mental del Condado de Champaign (708), junto con donaciones de la comunidad. Además, Crisis Nursery está abierto veinticuatro siete, trescientos sesenta y cinco días al año. Para garantizar que los clientes reciban el mejor apoyo, las madres y las familias pueden unirse a una serie de grupos de apoyo adicionales, como grupos de interacción entre padres e hijos y atención de crisis. También ofrecen visitas domiciliarias y referencias a recursos externos relacionados con las necesidades de su familia.

* Los servicios se ofrecen los sábados durante todo el mes de octubre en la Biblioteca Rantoul (106 W. Avenida Flessner)

*Si tiene preguntas o para registrarse, llame o envíe un mensaje de texto a Brandie al (217)-714-2902, ¡el registro no es obligatorio, pero se recomienda!

<https://crisisnursery.net/>